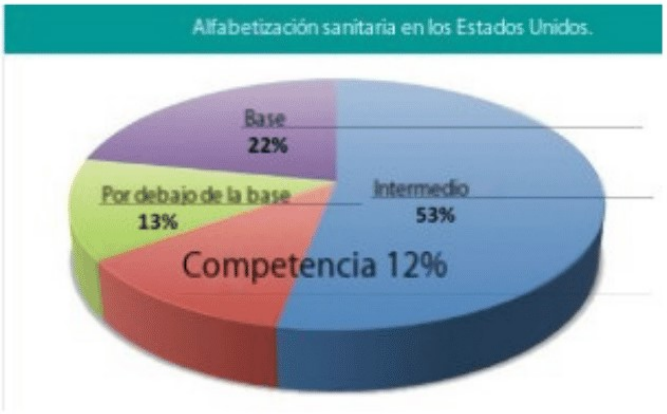
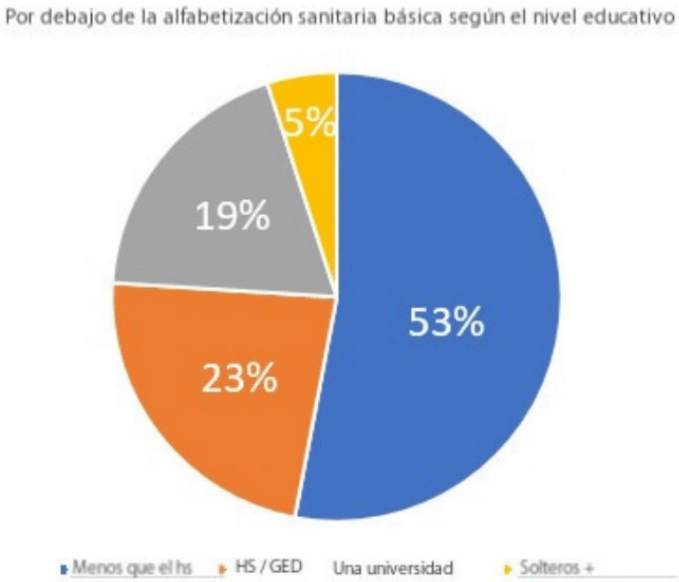


Proficient: Can Perform complex literacy tasks
Intermediate: Can perform moderately challenging tasks
Basic: Can perform typical literacy tasks
Below Basic: Can only perform most simple literacy tasks



La baja alfabetización en salud se asocia con:

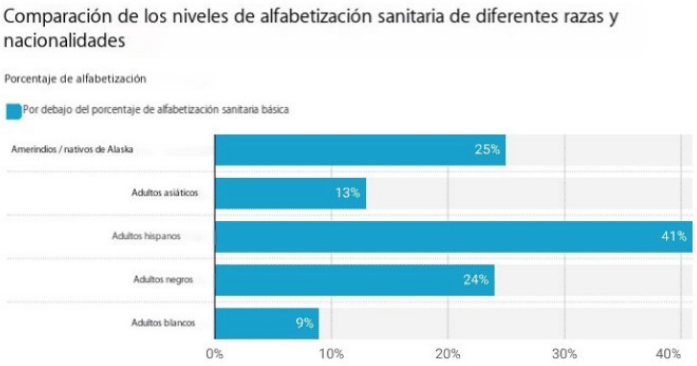
1. Aumento de ingresos hospitalarios
2. Mala autogestión de la salud
3. Aumento de la mortalidad
4. Falta de adherencia a la medicación

¿Qué es la Alfabetización en Salud?

La alfabetización en salud es la capacidad de acceder, comprender, evaluar y utilizar la información sanitaria de manera eficaz para tomar decisiones sanitarias informadas.

¿Quién se ve Afectado por el Bajo Nivel de Alfabetización en Salud?

- Adultos mayores de 65 años
- Adultos jóvenes de 18 a 24 años
- Minorías (nativos americanos, isleños del Pacífico, hispanos, afroamericanos)
- Ingresos más bajos
- Nivel educativo más bajo
- Sin seguro/Seguro público



¿Cómo Afecta el Bajo Nivel de Alfabetización en Salud a los Resultados de Salud?

Aspectos de la alfabetización en salud

Comunicación

- Interacción con el paciente
- Barreras lingüísticas
- Discapacidad funcional
- Toma de decisiones compartida

Alfabetización numérica

- Comprender el riesgo
- Instrucciones sobre medicamentos
- Estado de salud
- Resultados de laboratorio

Sistemas de salud

- Seguro de salud
- Referencias
- Especialistas
- EHR

Culture

- Language
- Cultural Norms
- Priorities
- Values
- Beliefs

Self Management

- Changing Lifestyle
- Adhering to Guidelines
- Taking Initiative
- Understanding Health Status

¿Cómo se Puede Apoyar la Alfabetización en Salud del Paciente?

Incorporar a la práctica

- Priorizar la comunicación clara
- Evaluar la alfabetización en salud
- Crear un entorno centrado en el paciente
- Utilizar ayudas visuales
- Garantizar el seguimiento

Recursos Adicionales

SCAN ME

AHRQ: Kit de herramientas de precauciones universales sobre alfabetización en salud

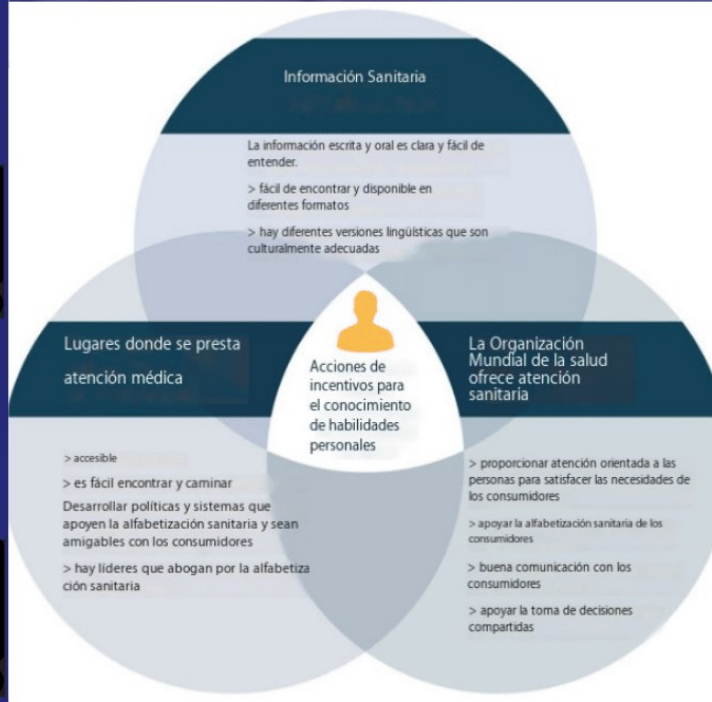
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

SCAN ME

SCAN ME

Plainlanguage.gov: lenguaje sencillo en la atención médica

Organización Mundial de la Salud: Alfabetización en salud: hechos concretos

SCAN ME

Mejorar la Alfabetización en Salud: Una Guía para Profesionales de la Salud